

<b>競 技 注 意 事 項 (ユニバー会場)</b>
-----------------------------

**1 競技規則について**

本記録会は、2019 年度日本陸上競技連盟競技規則および本競技会規定により行う。

**2 ウォーミングアップについて**

- (1) ウォーミングアップは、サブトラックを使用すること。(芝生内は立入禁止)
- (2) フィールド種目の練習は、招集完了後に競技役員の指示により競技場内で行う。
- (3) サブトラックでの投てき練習は、一切禁止する。

**3 招集について**

- (1) 招集所は、雨天練習場に設ける。
- (2) 種目別招集開始・完了時刻は、プログラムの競技日程欄に記載している。
- (3) 招集の手順
  - ①招集開始時刻に招集所で競技者係の点呼を受ける。  
その際、ナンバーカード・スパイクピンの長さ(走高跳・やり投 12mm 以下、その他 9mm 以下)の点検を受け、腰ナンバーを受け取る。
  - ②点呼の代理人は認めない。ただし、2 種目同時に出場する競技者は、あらかじめ本人が競技者係に申し出ること。その場合のみ、代理人の点呼を認める。
  - ③招集完了時刻に遅れた競技者は、当該種目を棄権したものとみなし処理する。

**4 競技について**

- (1) トラック競技
  - ①スタートにおける不適切行為については、イエローカード 2 枚で当該種目のみ失格とする。
  - ②レーンは、プログラム記載番号順とする。
  - ③競技運営上フィニッシュ地点で、男子 1500m=6 分、5000m=20 分、3000mSC=13 分、女子 1500m=7 分、3000m=15 分で残りの周回に入らず競技を打ち切る場合がある。
- (2) 腰ナンバー・別ナンバーは、競技終了後フィニッシュ地点のナンバーカード係に返却すること。
- (3) フィールド競技
  - ①試技順は、プログラム記載番号順とする。
  - ②走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、下記のとおりとする。

男子走高跳	1 組	練習 1.30 / 1.50	1.35・・・1.90 まで 5 cm ずつ、以後 3 cm ずつ
	2 組	練習 1.65 / 1.80	1.70・・・1.90 まで 5 cm ずつ、以後 3 cm ずつ
女子走高跳	1 組	練習 1.15	1.20・・・1.65 まで 5 cm ずつ、以後 3 cm ずつ
	2 組	練習 1.35	1.40・・・1.65 まで 5 cm ずつ、以後 3 cm ずつ
男子棒高跳		練習 2.00～4.60	2.20から10cmずつ
女子棒高跳		練習 1.80～3.80	2.00から10cmずつ

③三段跳の踏切板の位置は下記のとおりとする。

男子ー 9m・11m      女子ー 9m

**5 競技用具について**

- (1) やり・ポール以外は、主催者が用意したものを使用すること。
- (2) やりは検査を受けて使用できる。この場合共用となる。  
検査開始時刻 第 1 日 (13 日)
  - ・女子ー 1 組 8:50～ 9:00      2 組 10:20～10:30
  - ・男子ー 1 組 11:50～12:00      2 組 13:20～13:30

検査場所      フィニッシュ側器具庫

(3) 棒高跳用ポールは、跳躍審判員の確認を受け自己のポールを使用する。

**6 その他**

- (1) 記録証明書を希望する者は、1 種目につき 500 円を添えて本部庶務係まで申し出ること。
- (2) ゴミは、各自で持ち帰るようにご協力ください。