

競 技 注 意 事 項

1 競技規則について

本記録会に適用する規則は、2018年度日本陸上競技連盟競技規則および本記録会規定により行う。

2 ウォーミングアップについて

- (1) 長距離記録会開始までは、トラックでのアップを認める。(フィールド内禁止)
長距離記録会開始後は、フィールド内、ホームストレート、フィニッシュ付近以外の場所で競技に支障のないように行うこと。
- (2) フィールド種目の練習は、招集完了後に競技役員の指示により競技場内で行う。
- (3) 競技場周辺での投てき練習(メディシンボールなどの使用も含む)は一切禁止する。

3 招集について

- (1) 招集は現地コールとする。
- (2) 招集完了時刻は下記の通りとする。
 - ・長距離種目ー競技開始の15分前
 - ・フィールド種目ー競技開始の30分前*長距離種目は別ナンバーと腰ナンバーを受け取ること。

4 競技について

- (1) トラック競技
 - ①スタートはイングリッシュコマンドとし、不正スタートをした者は失格とする。
 - ②別ナンバー・腰ナンバーは、競技終了後フィニッシュ地点のナンバーカード係に返却すること。
- (2) フィールド競技
 - ①試技順はプログラム記載番号順とする。
 - ②走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、現地で競技役員が指示する。

5 競技用具について

- (1) やり・ポール以外は、主催者が用意したものを使用すること。
- (2) やりは検査を受けて使用できる。この場合共用となる。

検査時刻	競技開始の40分前
検査場所	フィニッシュ地点側器具庫
- (3) 棒高跳用ポールは、跳躍審判員の点検を受け自己のポールを使用する。